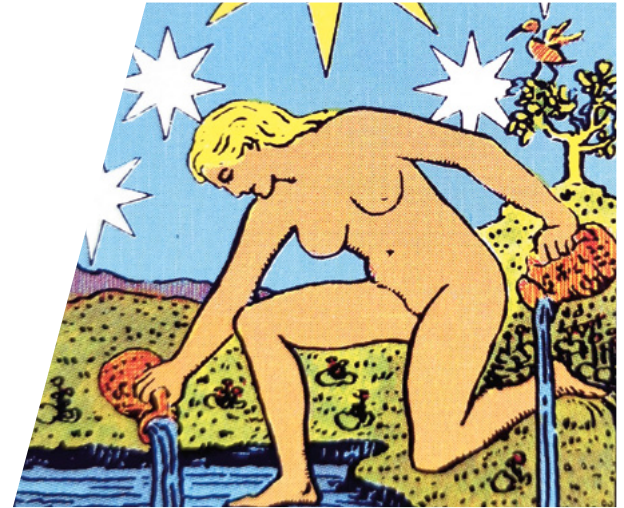




# Heldenbegleitung

## Gestalttherapeutische Einzelarbeit



Wir alle sind auf der Reise – mal mehr oder weniger orientiert. Immer wieder sind wir aufgefordert, uns neu auszurichten, zu entwickeln, Entscheidungen zu treffen. Dabei kann es helfen, tiefer zu schauen und zu spüren.

Hier setzt die Gestalttherapie an und gibt Impulse aus Bereichen wie Musik, Malerei und Tanz. So wird eine Person ganzheitlich angesprochen.

Eine dieser Methoden ist die Arbeit mit den Helden und Heldinnen des Tarot. Ich arbeite mit ihnen nicht im klassischen Sinne, sondern stelle sie Dir zur Verfügung, sie sprechen zu lassen, in ihre Rolle zu schlüpfen, ihr Körpergefühl aufzunehmen, sie ins Spiel zu bringen.

Als Gestalttherapeutin liegt mein Fokus darauf, was sich im Moment zeigt. Die Figuren, die Dir »zufallen«, sind die, die auf Deiner Bühne aktuell die Hauptrolle spielen. All diese »Helden«, die Archetypen, tragen wir in uns. Sich mit ihrer Weisheit und Stärke zu verbinden, wirkt klärend, gibt uns Selbst-Sicherheit und lässt uns von innen heraus handeln.

Wenn Du in einer konkreten Lebenssituation Orientierung suchst, oder Dich nach mehr Lebendigkeit und Sinnhaftigkeit sehnst, biete ich Dir an, Dich mit Klarheit und Intuition dabei zu begleiten.



**Marie v. Villiez**

Gestalttherapeutin (DVG)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Künstlerin und Dozentin

Bei der therapeutischen und künstlerischen Arbeit fasziniert mich vor allem der Wachstumsprozess und die Weisheit, die in jedem Einzelnen steckt. Gestalttherapie ist eine ganzheitliche Form der Psychotherapie, die den Ausdruck eines Menschen mit einbezieht.

**Kleine Heldenbegleitung:** 1 Stunde: 70 €

**Große Heldenbegleitung:** 4 Stunden: 250 €

**Ort:** Gemeinschaftspraxis Blücherstraße 11, 22767 Hamburg

**Anmeldung:** E-Mail: [info@marievonvilliez.de](mailto:info@marievonvilliez.de) / Telefon: 0176 708 836 46